

施設名	サウナ	岩盤浴	最寄駅	営業時間(※曜E最低料金)	公式クーポン	ニフティ	アンビュー	
RAKU SPA 1010 神田	○	—	淡路町駅	11:00～翌8:00	¥480		https://onsen.nifty.com/ootemachi-onsen/onsen016390/coupon/	https://www.asoview.com/base/154095/
東京致徳天然温泉 なごみの湯	○	○	荻窪駅	10:30～21:30	¥1,270	https://www.nagomino-vu.com/coupon_printoff.html	https://onsen.nifty.com/suginami-onsen/onsen001431/coupon/	https://www.asoview.com/base/150229/
豊島園 庭の湯	○	○	豊島園駅	10:00～20:30	¥1,500	https://www.asoview.com/channel/tickets/6sBcaftpHl/	https://onsen.nifty.com/nerima-onsen/onsen004928/coupon/	https://www.asoview.com/base/153057/
両国湯屋江戸遊	○	○	両国駅	11:00～翌9:00	¥2,750		https://onsen.nifty.com/sumida-onsen/onsen001483/coupon/	https://www.asoview.com/base/158078/
板橋天然温泉スパディオ	○	—	本蓮沼駅	10:00～23:00	¥2,260	http://www.spadio.com/print_map.html	https://onsen.nifty.com/itabashi-onsen/onsen005614/coupon/	
タイムズ スパ・レスタ	○	—	東池袋駅	11:00～翌8:30	¥2,500	http://www.timesspa-resta.jp/plan/coupon.html	https://onsen.nifty.com/ikebukuro-onsen/onsen007454/coupon/	https://www.asoview.com/base/150244/
泉天空の湯 有明ガーデン	○	○	有明駅	24時間営業	¥1,000		https://onsen.nifty.com/koutou-onsen/onsen016631/coupon/	
東京新宿天然温泉テルマー湯	○	○	新宿三丁目駅	9:00～23:00	¥2,405		https://onsen.nifty.com/shinjuku-onsen/onsen011896/coupon/	https://www.asoview.com/base/150357/
仙川 湯けむりの里	○	○	仙川駅	10:00～24:00	¥850	https://www.yukemurinosato.com/sengawa/coupon/	https://onsen.nifty.com/tama-onsen/onsen005660/coupon/	
SOLA SPA 新宿の湯	○	—	西武新宿駅	24時間営業	¥1,000		https://onsen.nifty.com/shinjuku-onsen/onsen016868/coupon/	https://www.asoview.com/item/ticket/ticket0000010674/
サウナリゾート オリエンタル	○	—	赤坂見附駅	24時間営業	¥1,300			https://www.asoview.com/base/151157/
浅草ROX まつり湯	○	—	浅草駅	10:30～23:00	¥2,750		https://onsen.nifty.com/asakusa-onsen/onsen005723/coupon/	https://www.asoview.com/base/150246/
大谷田温泉 明神の湯	○	—	北綾瀬駅	10:00～23:00	¥700		https://onsen.nifty.com/adachi-onsen/onsen005703/coupon/	https://www.asoview.com/channel/tickets/g7qT90bpcP/
THE SPA 西新井	○	○	西新井駅	11:00～23:30	¥1,038		https://onsen.nifty.com/adachi-onsen/onsen008080/coupon/	https://www.asoview.com/base/151765/
天然温泉 平和島	○	○	京急平和島駅	10:00～22:00	¥1,280		https://onsen.nifty.com/oota-onsen/onsen001456/coupon/	
スパジামジャポン	○	○	東久留米駅	8:00～25:00	¥750	https://spaiapoticket.com/		
天然温泉 東京健康ランド まねきの湯	○	—	船堀駅	10:00～翌9:00	¥560		https://onsen.nifty.com/edogawa-onsen/onsen001436/coupon/#211220753998	
永山健康ランド 竹取の湯	○	○	永山駅	9:00～翌8:30	¥2,100		https://onsen.nifty.com/tama-onsen/onsen001460/coupon/	https://www.asoview.com/base/152989/
竜泉寺の湯 八王子みなみ野店	○	○	京王線片倉駅	6:00～27:00	¥680		https://onsen.nifty.com/hachioji-onsen/onsen012129/coupon/	https://www.asoview.com/base/152800/
天然温泉 ロテン・ガーデン	○	○	橋本駅	9:00～24:00	¥780		https://onsen.nifty.com/machida-onsen/onsen001452/coupon/	https://www.asoview.com/base/154681/
THE SPA 成城	○	○	千歳船橋駅	7:00～22:30	¥550			https://www.asoview.com/base/151962/
ヌーランドさがみ湯	○	—	雑色駅	10:00～23:00	¥1,000		https://onsen.nifty.com/oota-onsen/onsen001455/coupon/	https://www.asoview.com/base/155180/
府中駅前天然温泉 縄文の湯	○	—	京王線府中駅	10:00～23:00	¥1,500		https://onsen.nifty.com/tama-onsen/onsen007464/coupon/	
国立温泉 湯楽の里	○	—	矢川駅	9:00～25:00	¥920		https://onsen.nifty.com/tama-onsen/onsen009854/coupon/	
極楽湯 多摩センター店	○	—	京王多摩センター駅	7:00～26:00	¥880		https://onsen.nifty.com/tama-onsen/onsen007420/coupon/	https://www.asoview.com/base/151218/
東京・湯河原温泉 万葉の湯	○	○	南町田グランベリーパーク駅	24時間営業	¥1,270		https://onsen.nifty.com/machida-onsen/onsen001426/coupon/	https://www.asoview.com/item/ticket/ticket0000013024/
安心お宿 新橋駅前店	○	—	新橋駅	24時間営業	¥2,000		https://onsen.nifty.com/shinjuku-onsen/onsen016451/coupon/	https://www.asoview.com/base/157041/

施設名	サウナ	岩盤浴		最寄駅	営業時間(※曜E最低料金)	公式クーポン	ニフティ	アソビュー
スパロイヤル川口	○	○	埼玉県川口市朝日3丁目13番27号	川口元郷駅	6:00～25:00	¥870 https://spa-royal-kawaguchi.jp/coupon.php	https://onsen.nifty.com/kawaguchi-onsen/onsen008711/coupon/	https://www.asoview.com/base/151156/
湯乃泉 草加健康センター	○	○	埼玉県草加市北谷2-23-23	獨協大学前駅	10:00～翌8:00	¥800		
おふるcafe ハレニワの湯	○	—	埼玉県熊谷市久保島939	熊原駅	10:00～翌9:00	¥680	https://onsen.nifty.com/kumagaya-onsen/onsen012373/coupon/	https://www.asoview.com/base/150972/
彩香の湯	○	—	埼玉県戸田市氷川町1-1-23	戸田公園駅	10:00～24:00	¥1,100 http://saikanoyu.com/coupon/		
美楽温泉 SPA-HERBS (スパハーブ)	○	○	埼玉県さいたま市北区榎竹町1丁目816-8	土呂駅	9:00～25:00	¥950	https://onsen.nifty.com/saitamashi-onsen/onsen012278/coupon/	https://www.asoview.com/base/151331/
熊谷温泉 湯楽の里	○	○	埼玉県熊谷市月見町2-1-65	石原駅	9:00～24:00	¥790	https://onsen.nifty.com/kumagaya-onsen/onsen005757/coupon/	
熊谷天然温泉 花湯スパリゾート	○	○	埼玉県熊谷市上之1005	熊谷駅	10:00～23:00	¥800	https://onsen.nifty.com/kumagaya-onsen/onsen012480/coupon/	
昭和レトロな温泉銭湯 玉川温泉	—	—	埼玉県比企郡ときわ町大字玉川3700	武蔵嵐山駅	5:00～22:00	¥880	https://onsen.nifty.com/hannou-onsen/onsen005563/coupon/	
花咲の湯	○	○	埼玉県上尾市原市570	原市駅	8:00～25:00	¥880	https://onsen.nifty.com/ageo-onsen/onsen008548/coupon/	
さいたま清河寺温泉	○	—	埼玉県さいたま市T o k y o S a u n a	西大宮駅	9:00～25:00	¥720	https://onsen.nifty.com/saitamashi-onsen/onsen006963/coupon/	
祭の湯	○	○	埼玉県秩父市野坂町1-16-15	西武秩父駅	9:00～21:00	¥990	https://onsen.nifty.com/chichibu-onsen/onsen012476/coupon/	https://www.asoview.com/base/152586/
雅楽の湯	○	○	埼玉県北葛飾郡杉戸町杉戸2517	東武動物公園駅	10:00～24:00	¥1,100	https://onsen.nifty.com/kuki-onsen/onsen010231/coupon/	
天然温泉 真名井の湯 大井店	○	○	埼玉県ふじみ野市大井2-19-1	ふじみ野駅	9:00～24:00	¥800	https://onsen.nifty.com/kawagoe-onsen/onsen001352/coupon/	https://www.asoview.com/base/153618/
竜泉寺の湯 草加・谷塚店	○	○	埼玉県草加市谷塚上町476	谷塚駅	5:00～26:00	¥750	https://onsen.nifty.com/souka-onsen/onsen012366/coupon/	https://www.asoview.com/base/151849/
よしかわ天然温泉 ゆあみ	○	○	埼玉県吉川市保1-14-5	吉川駅	10:00～23:00	¥1,000	https://onsen.nifty.com/koshigaya-onsen/onsen005547/coupon/	
ザ・ベッド&スパ 所沢	○	○	埼玉県所沢市くすのき台1-13-1ガーデンシティ所沢3F4F	所沢駅	24時間営業	¥1,900		
上尾天然温泉 日々喜の湯	○	○	埼玉県上尾市中分2丁目180-1	上尾駅	曜日で変動	¥700	https://onsen.nifty.com/ageo-onsen/onsen016548/coupon/	
極楽湯 和光店	○	—	埼玉県和光市白子1丁目7-6	成増駅	7:00～26:00	¥820	https://onsen.nifty.com/wako-saitama-onsen/onsen005959/coupon/	
天然温泉 森のせせらぎなごみ	○	—	埼玉県久喜市江面1574-1	久喜駅	9:00～24:00	¥780	https://onsen.nifty.com/kuki-onsen/onsen006065/coupon/	
極楽湯 羽生温泉	○	—	埼玉県羽生市神戸843-1	南羽生駅	8:00～23:00	¥730	https://onsen.nifty.com/okegawa-onsen/onsen006844/coupon/	
スーパー健康ランド 華のゆ	○	○	埼玉県羽生市西3丁目19-3	羽生駅	10:00～24:00	¥850	https://onsen.nifty.com/okegawa-onsen/onsen006694/coupon/	
川越温泉湯遊ランド	○	—	埼玉県川越市新富町1丁目9-1	本川越駅	24時間営業	¥1,880		
春日部温泉 湯楽の里	○	—	埼玉県春日部市小淵105-1	春日部駅	9:00～25:00	¥890	https://onsen.nifty.com/kasukabe-onsen/onsen006502/coupon/	
おふるcafe utatane(ウタタネ)	○	—	埼玉県さいたま市北区大成町4丁目179	鉄道博物館駅	10:00～翌9:00	¥500	https://onsen.nifty.com/saitamashi-onsen/onsen011016/coupon/	https://www.asoview.com/base/151718/
所沢温泉 湯楽の里	○	○	埼玉県所沢市下富604	新所沢駅	9:00～25:00	¥790	https://onsen.nifty.com/tokorozawa-onsen/onsen001371/coupon/	
宮沢湖温泉 喜楽里別邸	○	○	埼玉県飯能市宮沢27-49	飯能駅	9:00～23:00	¥1,030	https://onsen.nifty.com/hannou-onsen/onsen008660/coupon/	
天然温泉 花鳥風月	○	—	埼玉県日高市下大谷沢546	笠幡駅	10:00～21:00	¥880	https://onsen.nifty.com/hidaka-saitama-onsen/onsen006058/coupon/	https://www.asoview.com/base/151216/
極楽湯 上尾店	○	—	埼玉県上尾市上尾村500-1	上尾駅	9:00～26:00	¥720	https://onsen.nifty.com/ageo-onsen/onsen008789/coupon/	
おふるcafe 白寿の湯	—	—	埼玉県児玉郡神川町渡瀬337-1	本庄駅	10:00～23:00	¥450	https://onsen.nifty.com/honjou-onsen/onsen001372/coupon/	https://www.asoview.com/base/151661/
かんなの湯	○	○	埼玉県児玉郡神川町小浜1341	丹荘駅	9:00～23:00	¥650	https://onsen.nifty.com/honjou-onsen/onsen005555/coupon/	
ピオリゾート ホテル&スパ オーバー	○	○	埼玉県入間郡越生町上野3083-1	越生駅	10:00～22:00	¥825		https://www.asoview.com/base/153333/
極楽湯 幸手店	○	—	埼玉県幸手市東2丁目1-27	幸手駅	6:00～2:00	¥740	https://onsen.nifty.com/kuki-onsen/onsen005552/coupon/	
北本温泉 湯楽の里	○	○	埼玉県北本市二ツ家3丁目162-1	北本駅	9:00～24:00	¥800	https://onsen.nifty.com/okegawa-onsen/onsen005756/coupon/	

神奈川

施設名	サウナ	岩盤浴	最寄駅	営業時間	最低料金	公式クーポン	ニフティ	アンビュー
スカイスバYOKOHAMA	○	—	横浜駅	24時間営業	¥1,450			https://www.asoview.com/base/150480/
横浜天然温泉SPA EAS (スパイアス)	○	○	横浜駅	9:30~22:30	¥2,770		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen008577/coupon/	https://www.asoview.com/base/150661/
天然温泉 満天の湯	○	—	上屋川駅	6:00~25:00	¥880		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen006655/coupon/	https://www.asoview.com/base/4132/
RAKU SPA 鶴見	○	○	鶴見市場駅	10:00~26:00	¥935		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen011986/coupon/	https://www.asoview.com/base/150664/
横浜みなとみらい 万葉倶楽部	○	○	みなとみらい駅	24時間営業	¥2,750		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen006659/coupon/	https://www.asoview.com/base/153954/
綱島源泉湯けむりの庄	○	○	綱島駅	9:00~22:00	¥1,320		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen012186/coupon/	
朝日湯源泉 ゆいる	○	—	川崎駅	9:00~24:00	¥1,540			https://www.asoview.com/base/159772/
宮前平原泉 湯けむりの庄	○	○	宮前平駅	9:00~22:00	¥1,320		https://onsen.nifty.com/kawasaki-onsen/onsen007934/coupon/	
溝口温泉 喜楽里	○	○	武蔵新城駅	9:00~24:00	¥920		https://onsen.nifty.com/kawasaki-onsen/onsen007460/coupon/	
ヨコヤマ・ユールランド鶴見	○	—	鶴見駅	10:00~23:00	¥880		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen001576/coupon/	
スパ・リブール ヨコハマ	○	○	綱島駅	10:00~翌8:00	¥880		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen007118/coupon/	
フィットネス&スパリゾート INSPA	○	○	東神奈川駅	10:00~23:00	¥1,050		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen008161/coupon/	https://www.asoview.com/base/150970/
OYUGIWA海老名	○	○	門沢橋駅	9:00~23:00	¥850		https://onsen.nifty.com/ebina-onsen/onsen016203/coupon/	https://www.asoview.com/base/154567/
湯乃泉 東名厚木健康センター	○	—	本厚木駅	10:00~24:00	¥800		https://onsen.nifty.com/atsugi-onsen/onsen005565/coupon/	
さがみ湖温泉 うるり	○	○	相模湖駅	11:00~21:00	¥900			https://www.asoview.com/base/152542/
センター南温泉 湯もみの里	○	○	センター南駅	10:00~24:00	¥1,290		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen016170/coupon/	
横浜天然温泉 横浜スパヒルズ 竜泉寺	○	○	鴨居駅	6:00~25:00	¥650		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen011489/coupon/	https://www.asoview.com/base/152102/
すすき野 湯けむりの里	○	—	あざみ駅	7:00~22:00	¥780		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen005912/coupon/	
シーサイド・スパ八景島	○	—	八景島駅	10:00~22:00	¥1,300		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen001618/coupon/	https://www.asoview.com/base/151140/
みうら湯	○	—	弘明寺駅	10:00~24:00	¥850		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen005785/coupon/	
天然温泉コロナの湯小田原店	○	○	鴨宮駅	7:00~25:00	¥850			https://www.asoview.com/base/152012/
小田原お堀端 万葉の湯	○	—	小田原駅	24時間営業	¥2,530		https://onsen.nifty.com/odawara-onsen/onsen001583/coupon/	https://www.asoview.com/base/4231/
箱根湯寮	○	—	箱根湯本駅	10:00~21:00	¥1,500			https://www.asoview.com/base/153879/
湘南RESORT SPA 竜泉寺の湯	○	○	茅ヶ崎駅	5:00~26:00	¥650		https://onsen.nifty.com/shounan-onsen/onsen009500/coupon/	https://www.asoview.com/base/152436/
極楽湯 横浜芹が谷店	○	—	東戸塚駅	7:00~26:00	¥880		https://onsen.nifty.com/yokohama-onsen/onsen006944/coupon/	https://www.asoview.com/base/151217/
横須賀温泉 湯楽の里	○	○	馬堀海岸駅	9:00~24:00	¥1,130		https://onsen.nifty.com/yokosuka-onsen/onsen009819/coupon/	

千葉

施設名	サウナ	岩盤浴	最寄駅	営業時間(※曜日の違いあり)	最低料金	公式クーポン	ニフティ	アソビュー
天然温泉 海辺の湯	○	—	竹岡駅	9:00~21:00	¥780		https://onsen.nifty.com/futtsu-onsen/onsen009457/coupon/	
成田空港温泉 空の湯	○	○	芝山千代田駅	11:00~22:45	¥1,000		https://onsen.nifty.com/narita-onsen/onsen016550/coupon/	
おふろcafé かりんの湯	○	—	小見川駅	10:00~23:00	¥840			https://www.asoview.com/base/150762/
のだ温泉 ほのか	○	○	野田市駅	9:00~25:00	¥1,350		https://onsen.nifty.com/kashiwa-onsen/onsen012403/coupon/	
天然温泉 湯〜ねる	○	○	新習志野駅	10:00~25:00	¥600		https://onsen.nifty.com/chiba-onsen/onsen016421/coupon/	
大江戸温泉物語 浦安万華郷	○	—	新浦安駅	11:00~24:00	¥810		https://onsen.nifty.com/urayasu-onsen/onsen007028/coupon/	https://www.asoview.com/base/149983/
船橋温泉 湯楽の里	○	○	新船橋駅	9:00~25:00	¥800		https://onsen.nifty.com/chiba-onsen/onsen006685/coupon/	
佐倉天然温泉 澄流	○	○	京成臼井駅	7:00~24:00	¥900		https://onsen.nifty.com/sakura-onsen/onsen012409/coupon/	https://www.asoview.com/base/154863/
真名井の湯 千葉ニュータウン店	○	—	千葉ニュータウン中央駅	8:00~24:00	¥650			
JFA夢フィールド 幕張温泉 湯楽の里	○	○	海浜幕張駅	9:00~24:00	¥1,050		https://onsen.nifty.com/chiba-onsen/onsen016626/coupon/	
湯の郷ほのか 蘇我店	○	○	蘇我駅	10:00~翌9:00	¥1,400		https://onsen.nifty.com/chiba-onsen/onsen006610/coupon/	
スパ&ホテル 舞浜ユーラシア	○	○	舞浜駅	11:00~翌9:00	¥1,050		https://onsen.nifty.com/urayasu-onsen/onsen007419/coupon/	
華の湯	○	○	公津の杜駅	10:00~24:00	¥840		https://onsen.nifty.com/narita-onsen/onsen006143/coupon/	
東京湯楽城	○	○	京成成田駅	13:00~22:00	¥1,000		https://onsen.nifty.com/narita-onsen/onsen016503/coupon/	https://www.asoview.com/base/159061/
大江戸温泉物語 君津の森	○	—	君津駅	11:00~20:00	¥620		https://onsen.nifty.com/kisaradu-onsen/onsen016446/coupon/	
天然温泉 湯舞音 袖ヶ浦店	○	○	袖ヶ浦駅	9:00~24:00	¥880			https://www.asoview.com/base/155961/
野天風呂 湯の郷	○	—	梅郷駅	9:00~24:30	¥700		https://onsen.nifty.com/kashiwa-onsen/onsen007427/coupon/	
市原温泉 湯楽の里	○	○	浜野駅	9:00~25:00	¥880		https://onsen.nifty.com/ichihara-onsen/onsen005755/coupon/	
酒々井温泉 湯楽の里	○	—	酒々井駅	9:00~23:00	¥900		https://onsen.nifty.com/sakura-onsen/onsen012078/	