もっと快適に、もっと心地よく。

— 2026年11月5日(木) —

RENEWAL OPEN

天然温泉×ジム×ホットヨガ

ルネサンス上大岡が生まれ変わります。





- 男性露天風呂 ととのいエリア拡張
- ドライサウナ リニューアル
- ジムエリア レイアウト変更
- ラウンジエリア 拡張
- ホットスタジオ パネルヒーター設置

※源泉に対して温度調節のための加温を行っています。



ジム・スタジオでの運動を楽しみたいなら

ジム・サウナおためし会員

ジム・スタジオを中心に楽しみたい方におすすめ！
サウナスパもご利用可能。
※プールエリアはご利用になれません。

月会費 4ヶ月間
5,500円（税込）

【ご利用可能施設】ジム・スタジオ・サウナスパ



中学生以上30歳以下の方におすすめ

U-30（アンダー）ジム・サウナおためし会員

30歳以下の方限定！
ジム・スタジオ・サウナスパをお得に使えるプラン。
※プールエリアはご利用になれません。

月会費 4ヶ月間
4,400円（税込）

【ご利用可能施設】ジム・スタジオ・サウナスパ



家族・友達と一緒がお得！

ふたりでおためし会員

一緒だと、楽しく！続く！（3人までOK！）
ひとりで始めるのは不安という方にもおすすめ

一人あたり月会費 4ヶ月間
4,400円（税込）

【ご利用可能施設】ジム・スタジオ・プール・サウナスパ　全施設が使える！



65歳からご利用いただけます！

悠々65フィットネスおためし会員

ジム・プール・サウナ等、
全エリアご利用可能

月会費 4ヶ月間
4,400円（税込）

【ご利用可能施設】ジム・スタジオ・プール・サウナスパ　全施設が使える！

●フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。●最長4ヶ月、入会時に選択いただける会員プランで、8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。●ご利用期間終了後は、入会時に選択された会員種別に変更となります。(後からの種別変更可)●ふたりでおためし会員は、同時または先に入会された方の利用開始から1ヶ月以内に入会手続きを完了された場合に適用します。●ジムエリアは、24時間ご利用できます。(休館時間・未成年を除く)●その他、各種おためし会員の詳細・条件は、ホームページにてご確認ください。

必要なものだけ使いたい派のあなたも満足！ 自分にピッタリのスタートプランをお選びください！ ▶▶　ルネサンス 上大岡

フィットネスクラブ&サウナスパ ルネサンス 上大岡

〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西3-9-1ヨークフーズ上大岡店2階

【フロント受付時間】	【営業時間】	【休館日】
平 日 11:00～21:00	平 日 10:00～23:00	水曜日、
土　　11:00～19:00	土　　10:00～21:00	年末年始
日・祝 11:00～18:00	日・祝 10:00～20:00	ほか

045-353-7109

館内、**無料**で見学できます